

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO

ŚREMSKA DYCHA 2026 -19 LIPCA 2026 r.

§1. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja miasta Śrem oraz Śremskiego Sportu.
4. Integracja środowiska sportowego i mieszkańców.

§2. ORGANIZATOR

Śremski Sport Sp. z o.o.
ul. Staszica 1a
63-100 Śrem
E-mail: bok@sremskisport.pl
Tel: 61 22 28 683
§3. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się 19 lipca 2026 r. (niedziela) w Śremie. Start biegów o godz.10:00
2. Start i meta zlokalizowane będą w jednym miejscu zgodnie z mapą trasy biegu.
3. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się przy Amfiteatrze w Śremie po zakończonym biegu na 10 km.

§4. DYSTANS I TRASA

1. Bieg rozgrywany jest na dystansach:
 - 5 km
 - 10 km
2. Trasa ma formę pętli ok. 5 km.
3. Uczestnicy biegu na 5 km pokonują jedną pętlę.
4. Uczestnicy biegu na 10 km pokonują dwie pętle.
5. Start dla obu dystansów odbywa się wspólnie.
6. Trasa biegu poprowadzona będzie ulicami i ścieżkami miasta Śrem.
7. Trasa będzie oznaczona co kilometr w newralgicznych miejscach obecni będą wolontariusze.
8. Trasa oznaczona będzie strzałkami oraz taśmą.
9. Bieg odbędzie się przy zamkniętym lub częściowo ograniczonym ruchu drogowym.
10. Trasa posiada atest PZLA

§5. LIMIT CZASU I KONTROLE

1. Limit czasu wynosi:
 - 10 km – 1 godzina 30 minut

- 5 km – 45 minut
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie, nie będą klasyfikowani.
 3. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu czasu.
 5. Zawodnicy mogą być ustawieni na starcie według deklarowanego tempa.

§6. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I MEDYCZNE

1. Punkt odświeżania (woda) znajdować się będzie na trasie biegu przy nawrotce ok.2.7 km i 5km.
2. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma napój oraz posiłek regeneracyjny.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie i mecie biegu.

§7. PROGRAM IMPREZY

08:30-09:30 – otwarcie Biura Zawodów

09:45 – wspólna rozgrzewka

10:00 – start biegu (5 km i 10 km)

12:00 – wręczenie nagród (Amfiteatr)

§8. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - w dniu 17.07.2026r. w godz16:00-18:00 w biurze organizacji imprez przy ul. Staszica 1 a w Śremie (obiekt sportowy Śremski Sport)
 - w dniu biegu (19.07.2026)w godz. 8:30-9:30 przy ul. Roweckiego 22 w Śremie
2. Pakiet startowy można odebrać osobiście lub przez osobę trzecią, na podstawie pisemnego upoważnienia podpisanego przez uczestnika.
 3. Dopuszcza się możliwość przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.
 4. Organizator nie zapewnia depozytu.

§9. LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Limit uczestników wynosi 300 osób.
2. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Organizator może zamknąć zapisy po osiągnięciu limitu lub zwiększyć obowiązujący limit.
 - **Pakiety (do 300 osób):** Pierwsze 300 osób, które zapisze się i opłaci start, ma gwarancję otrzymania pełnego pakietu startowego (gadżety od sponsorów, numer z chipem).
 - **Pakiety (powyżej 300 osób):** Jeśli jesteś na liście startowej na miejscu np. 301. lub kolejnym, organizator dołoży starań, aby wydać Ci pakiet w miarę dostępności, ale zastrzega sobie prawo, że może go zabraknąć.
 - **Medal:** Bez względu na to, czy na liście jest 250, 300 czy więcej osób, uczestnik, który ukończy bieg (zmieści się w limicie czasowym), otrzymuje pamiątkowy medal.

§10. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane są:

- poprzez panel klienta Śremskiego Sportu: www.sremskisport.pl/panel/eventysportowe do dnia 16 lipca 2026 r. do godz. 12:00

- po tym terminie – wyłącznie w Biurze Zawodów
- dodatkowo wymagane jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie:

www.plus-timing.pl

2. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie rejestracji i opłaty startowej.

3. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

4. Opłaty startowe:

- bieg na 10 km:
 - **80 zł** – do dnia 16 lipca 2026 r. do godz. 12:00.
 - **100 zł** – w Biurze Zawodów w dniu biegu.
- bieg na 5 km
 - **50 zł** – do dnia 16 lipca 2026 r. do godz. 12:00.
 - **70 zł** – w biurze zawodów w dniu biegu.

5. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w Biurze Zawodów 19 lipca 2026 r.

§11. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla dystansu 5 km i 10 km.

2. Dla obu dystansów obowiązuje klasyfikacja:

- OPEN kobiet
- OPEN mężczyzn

3. W biegu na 5 km i 10 km prowadzone będą dodatkowo kategorie wiekowe:

- M mężczyźni 16–29 lat
 - M mężczyźni 30-49 lat
- M mężczyźni 50+
- K kobiety 16-29 lat
- K kobiety 30-49 lat
- K kobiety 50+

4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu (chip zakładany na sznurówkę od buta). Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

5. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasu brutto.

6. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje wiek uczestnika osiągnięty w dniu biegu (19.07.2026 r.), niezależnie od wieku podanego w momencie rejestracji.

§12. NAGRODY

1. Osoby, które zajmą miejsca I-III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (5 km i 10 km) otrzymają nagrody rzeczowe.
2. Osoby, które zajmą miejsca I-III w kategoriach wiekowych w biegu na 5km i 10 km otrzymają nagrody rzeczowe
3. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma medal i posiłek regeneracyjny.
4. Organizator dopuszcza losowanie nagród dodatkowych.
5. Nagrody w klasyfikacji OPEN i wiekowej nie dublują się.

§13. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Do startu dopuszczone są osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16-ty rok życia i zweryfikowały swoje dane w Biurze Zawodów i podpisały kartę startową.
2. Osoby w wieku 16–18 lat (które w dniu biegu, tj. 19.07.2026 r., nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) mogą wziąć udział w wydarzeniu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, sporządzoną według wzoru stanowiącego **Załącznik nr 1** do Regulaminu. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów oraz okazanie dokumentu tożsamości. Osoba niepełnoletnia zobowiązana jest ponadto do okazania dokumentu potwierdzającego wiek
3. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
4. Dane osobowe uczestników są przetwarzane na zasadach określonych w § 15 Regulaminu. Publikacja wyników biegu stanowi element organizacji i dokumentacji zawodów. Utrwalanie przebiegu wydarzenia w postaci fotografii oraz nagrań wideo może następować w związku z organizacją, dokumentowaniem i informowaniem o wydarzeniu.
5. Uczestnik pełnoletni może wyrazić odrębną, dobrowolną zgodę na nieodpłatne utrwalanie i publikację swojego wizerunku w postaci fotografii oraz nagrań w materiałach informacyjnych i promocyjnych związanych z wydarzeniem, według wzoru stanowiącego **Załącznik nr 2** do Regulaminu.
6. W przypadku uczestnika w wieku 16–18 lat zgodę na nieodpłatne utrwalanie i publikację wizerunku uczestnika wyraża rodzic lub opiekun prawny, według wzoru stanowiącego **Załącznik nr 3** do Regulaminu.
7. Brak zgody na publikację wizerunku nie wyklucza możliwości udziału w wydarzeniu.

§14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników obowiązuje numer startowy i chip.
2. Pakiet startowy może zostać odebrany przez osobę trzecią posiadającą pisemne upoważnienie uczestnika.
3. Zakazuje się przekazywania numeru bez zgody organizatora.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
5. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności.
6. Obowiązuje przestrzeganie zasad fair play oraz przepisów BHP.

7. Decyzje organizatora są ostateczne.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyjątkiem sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu uczestników.
9. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
11. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
13. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu środków odurzających, nielegalnych substancji i napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania ww. środków przed i w trakcie biegów.
14. Organizator informuje, że każdy z uczestników biegu może zostać poddany wyrwkowej kontroli antydopingowej.
15. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora i służb porządkowych.
16. Zabrania poruszania się po tracie biegu osobom trzecim.
17. Wzory oświadczeń i zgód związanych z udziałem w wydarzeniu stanowią integralną część niniejszego Regulaminu, tj.:
 1. Załącznik nr 1 – Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego dotyczące udziału osoby niepełnoletniej w wydarzeniu,
 2. Załącznik nr 2 – Zgoda pełnoletniego uczestnika na utrwalanie i publikację wizerunku,
 3. Załącznik nr 3 – Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na utrwalanie i publikację wizerunku małoletniego uczestnika.

§ 15. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia „Śremska Dycha 2026 / Śremska Piątka 2026” jest Śremski Sport Sp. z o.o. z siedzibą w Śremie, ul. Staszica 1a, 63-100 Śrem, e-mail: sekretariat@sremskisport.pl.
2. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych można kontaktować się z Administratorem na adres wskazany powyżej lub z Inspektorem Ochrony Danych również pod adresem e-mail: iod@sremskisport.pl.
3. Dane osobowe uczestników, a w przypadku osób niepełnoletnich także dane ich rodziców lub opiekunów prawnych, przetwarzane są w celu:
 - a) przyjęcia zgłoszenia, rejestracji uczestnika, weryfikacji spełnienia warunków udziału, kontaktu organizacyjnego, nadania numeru startowego, wydania pakietu startowego,

przeprowadzenia zawodów, elektronicznego pomiaru czasu, prowadzenia klasyfikacji oraz publikacji wyników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO;

b) wykonania obowiązków prawnych ciążyących na Administratorze, w szczególności w zakresie rachunkowości, rozliczeń i dokumentacji związanej z organizacją wydarzenia – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO;

c) dochodzenia lub obrony roszczeń, zapewnienia bezpieczeństwa uczestników, kontaktu w sprawach organizacyjnych, a także dokumentowania przebiegu wydarzenia i informowania o nim – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. prawnie uzasadnionego interesu Administratora;

d) publikacji wizerunku uczestnika utrwalonego podczas wydarzenia w materiałach informacyjnych i promocyjnych dotyczących wydarzenia oraz działalności Administratora, w szczególności na stronie internetowej Administratora, jego profilach w mediach społecznościowych oraz w materiałach promocyjnych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. zgody osoby, której dane dotyczą.

4. Zakres przetwarzanych danych obejmuje dane podane w formularzu zgłoszeniowym oraz dokumentach wymaganych regulaminem, w szczególności: imię i nazwisko, płeć, datę urodzenia albo rok urodzenia, dane kontaktowe, miejscowość lub klub, wybrany dystans, numer startowy, informacje o opłacie startowej, wynik sportowy oraz dane rodzica lub opiekuna prawnego – w przypadku uczestnika niepełnoletniego.
5. Odbiorcami danych mogą być podmioty świadczące na rzecz Administratora usługi niezbędne do organizacji wydarzenia, w szczególności dostawcy systemów informatycznych, podmioty obsługujące zapisy online, płatności, elektroniczny pomiar czasu i publikację wyników, a także podmioty świadczące obsługę techniczną, prawną, organizacyjną lub medyczną – w zakresie niezbędnym do realizacji tych usług, oraz podmioty uprawnione do otrzymania danych na podstawie przepisów prawa.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji, przeprowadzenia i rozliczenia wydarzenia, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do dochodzenia albo obrony roszczeń. Dane dotyczące wyników sportowych mogą być przechowywane także po zakończeniu wydarzenia dla celów dokumentacyjnych, archiwalnych i informacyjnych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do dokonania rejestracji i udziału w wydarzeniu. Niepodanie danych wymaganych przez Organizatora skutkuje brakiem możliwości udziału w biegu.
8. Co do zasady dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy. Jeżeli jednak uczestnik albo rodzic /opiekun prawny małoletniego uczestnika wyrazi zgodę na publikację wizerunku, a wizerunek zostanie opublikowany na profilach Administratora w mediach społecznościowych, dane w postaci wizerunku mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy, zgodnie z zasadami stosowanymi przez dostawcę danego serwisu.
9. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych – w przypadkach

przewidzianych przepisami prawa – a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych opartych na art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

10. W zakresie, w jakim przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
11. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
12. Dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilow.