

PLAN PÓŁKOLONII - TURNUSY SPORTOWE

Wiek dzieci 7-12
Cena 600 zł.

14.07.25r. /28.07.25r.
15.07.25r./29.07.25r.
16.07.25r./30.07.25.
17.07.25r. /31.07.25r.
18.07.25r. /01.08.25r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)
9:00 – 9:30 CZĘŚĆ ORGANIZACYJNA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA
9:30 – 10:00 ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY	9:15– 11:00 POLICJA	9:15 WYCIECZKA NENUFAR KOŚCIAN	9:15 -10:00 BLOK SPORTOWY GRY ZESPOŁOWE BOISKO WIELOFUNKCYJNE	9:15 – 12:00 WYJŚCIE PLAŻA MIEJSKA GRY I ZABAWY NA PLAŻY
10:00 – 11:45 BASEN PODZIAŁ NA GRUPY W ZALEŻNOŚCI OD UMIEJETNOŚCI PŁYWANIA – ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.	11:00– 11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	11:45 – 12:10 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	10:00 – 12:10 DYSTRYKT	12:00 -12:30 PRZERWA NA II ŚNIADANIE
11:45 – 12:10 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	11:25 – 12:30 BLOK SPORTOWY ZAJĘCIA FITNESS Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI		11:45-12:10 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	
12:10 – 14:20 JUMP SPACE	12:30 – 14:20 BASEN PŁYWANIA – ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	12:30 – 14:20 BASEN PŁYWANIA – ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.	12:30 – 14:20 BASEN PŁYWANIA – ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY
14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK		14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK
14:50 -15:00 ODBIÓR DZIECI	14:50 -15:00 ODBIÓR DZIECI	14:50 ODBIÓR DZIECI	14:50 -15:00 ODBIÓR DZIECI	14:50 – 15:00 ODBIÓR DZIECI

PLAN PÓŁKOLONII - TURNUS TENISOWY

Wiek dzieci 7-12 Cena 600 zł

07.07.25r.		08.07.25r.		09.07.25r.		10.07.25r.		11.07.25r.	
7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)		7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)		7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)		7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)		7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	
9:00 – 9:30 CZĘŚĆ ORGANIZACYJNA		9:00 – 9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA		9:00 – 9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA		9:00 – 9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA		9:00 – 9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	
9:30 – 11:00 PODZIAŁ NA II GRUPY		9:15 – 10:45 II GRUPA TECHNIKA I PORUSZANIE SIĘ PO KORCIE	9:15 – 10:45 I GRUPA BOWLING	9:15 – 14:20 WYJAZD KORTY TENISOWE ANGIE KERBER TENNIS ACADEMY W PUSZCZYKOWO		9:15 – 10:45 I GRUPA SERWIS I RETURN	9:15-10:45 II GRUPA BLOK SPORTOWY GRY ZESPOŁOWE	9:15 – 10:45 BASEN GRY I ZABAWY W WODZIE	
11:00- 11:20 PRZERWA NA II ŚNIADANIE		10:45- 11:05 PRZERWA NA II ŚNIADANIE		Trening w profesjonalnej akademii		10:45- 11:05 PRZERWA NA II ŚNIADANIE		10:45- 11:05 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	
11:20-12:50 ZAMIANA GRUP		11:05-12:35 ZAMIANA GRUP		11:00 – 11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE		11:05-12:35 ZAMIANA GRUP		11:05 – 14:20 TURNIEJ PÓŁKOLONI W TENISA	
II GRUPA WPRTOWADZENIE DO TENISA I INTEGRACJA	I GRUPA BLOK SPORTOWY ZAJĘCIA FITNESS Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI	I GRUPA TECHNIKA I PORUSZANIE SIĘ PO KORCIE	II GRUPA BOWLING			II GRUPA SERWIS I RETURN	I GRUPA BLOK SPORTOWY GRY ZESPOŁOWE		
12:50 – 14:20 ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY BASEN GRY I ZABAWY W WODZIE		12:35 – 14:20 BASEN GRY I ZABAWY W WODZIE		Autokar Totem		12:35 – 14:20 BASEN GRY I ZABAWY W WODZIE			
14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK		14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK		14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK		14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK		14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	
14:50 ODBIÓR DZIECI		14:50 ODBIÓR DZIECI		14:50 ODBIÓR DZIECI		14:50 ODBIÓR DZIECI		14:50 ODBIÓR DZIECI	

PLAN PÓŁKOLONII - TURNUS WĘDROWNY

Wiek dzieci 8-12 Cena 600 zł

21.07.25r.	22.07.25r.	23.07.25r.	24.07.25r.	25.07.25r.
7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)	7:30 – 9:00 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (ZBIÓRKA)
9:00 – 9:30 CZĘŚĆ ORGANIZACYJNA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA	9:00 -9:15 OMÓWIENIE PLANU DNIA
9:30 – 10:00 ZAJĘCIA Z PIERWSZEJ POMOCY	9:15 -14:20 WYJŚCIE W TEREN KIERUNEK PSARSKIE ORLIK GRA I ZABAWY W TERENIE	9:15 – 14:20 WYJAZD W TEREN LUDWIKOWO – JASZKOWO ALPAKORE	9:15 -13:00 WYJŚCIE W TEREN WĘDRÓWKĄ WAŁAMI W KIERUNKU STADIONU	9:15 – 10:00 BOWLING
10:00 – 11:45 BASEN PODZIAŁ NA GRUPY W ZALEŻNOŚCI OD UMIEJETNOŚCI PŁYWANIA – ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.	11:00 – 11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	11:00 – 11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	BLOK SPORTOWY GRY ZESPOŁOWE BOISKO ORLIK STADION 11:00 -11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE	10:00- 12:30 DYSTRYKT 11:00 – 11:25 PRZERWA NA II ŚNIADANIE
11:45 – 12:10 PRZERWA NA II ŚNIADANIE			13:00 – 14:20 BASEN ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.	12:30 – 14:20 BASEN ZAJĘCIA W WODZIE GRY I ZABAWY.
12:10 -14:20 JUMP SPACE		Autokar Totem		
14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 – 14:50 CIEPŁY POSIŁEK	14:20 -14:50 CIEPŁY POSIŁEK
14:50 ODBIÓR DZIECI	14:50 ODBIÓR DZIECI	14:50 ODBIÓR DZIECI	14:50 ODBIÓR DZIECI	14:50 ODBIÓR DZIECI