

## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN NA PŁYWALNI ŚREMSKI SPORT SP. Z O.O.

**W skład strefy saun wchodzi:** dwie sauny suche (fińska i biosauna); sauna parowa; sauna infrared; dwie wanny spa z hydromasażem (Whirpool); dwa natryski; toaleta; powierzchnia komunikacyjna z miejscami do wypoczynku i relaksu.

Strefa saun jest integralną częścią pływalni. Do niniejszego Regulaminu stosuje się również zapisy „Regulaminu pływalni Śremski Sport Sp. z o. o.". Niniejszy Regulamin określa, co następuje:

1. Strefa saun jest czynna od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do godz. 22:00, a także od soboty do niedzieli od godz. 8:00 do 22:00, z wyjątkiem dni przeznaczonych na przeprowadzenie prac konserwacyjnych, przerw technicznych i organizacyjnych, w tym również niektóre dni wyszczególnione ustawowo jako świąteczne.
2. Kierownictwo obiektu zastrzega sobie prawo do wyłączenia określonych obszarów strefy saun z użytkowania uprzednio zamieszczając stosowną informację w miejscach widocznych dla użytkowników obiektu oraz na stronie internetowej [www.sremskisport.pl](http://www.sremskisport.pl).
3. Osoby korzystające ze strefy saun powinny posiadać odpowiedni stan zdrowia. Przejście przez bramkę wejściową traktuje się jako potwierdzenie braku przeciwwskazań zdrowotnych do tego typu zabiegów. Użytkownicy strefy saun ponoszą wyłączną odpowiedzialność za swój stan zdrowia.
4. Z kompleksu saun mogą korzystać osoby, które wykupiły odpowiedni bilet lub karnet. Przejście przez bramkę spowoduje **naliczanie opłat** zgodnie z cennikiem usług obiektu.
5. Dzieci poniżej 13 roku życia mogą korzystać ze strefy saun tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub upoważnionych dorosłych opiekunów.
6. Liczba osób korzystających z saun jest limitowana i wyszczególniona w osobnych wytycznych producenta saun umieszczonych w widocznych miejscach strefy saun. Pierwszeństwo korzystania ze strefy saun mają osoby, które wykupiły bilet saunowy lub posiadają aktywny karnet zawierający w swoim zakresie strefę saun.
7. Wszelkich regulacji urządzeń sauny może dokonywać tylko upoważniony pracownik obiektu.
8. Zobowiązuje się użytkowników strefy saun do przestrzegania porządku i utrzymania czystości w pomieszczeniach strefy saun.
9. Do strefy saun należy zabrać ze sobą ręcznik. W saunach suchych oraz saunie infrared obowiązkowo należy ułożyć ręcznik również pod ciałem w miejscu siedzenia.
10. Przed wejściem do strefy saun należy zdjąć okulary, szkła kontaktowe i wszystkie metalowe przedmioty, które mogą spowodować poparzenie ciała.
11. W saunie parowej zaleca się przebywanie nago. W pozostałych saunach oraz przemieszczając się po powierzchni komunikacyjnej z miejscami do wypoczynku i relaksu należy okryć nagie ciało ręcznikiem lub założyć strój kąpielowy.
12. Każdorazowo przed skorzystaniem z sauny lub Whirpoola całe ciało należy obmyć pod natryskami. **Po zakończeniu użytkowania saun należy ponownie opłukać całe ciało pod natryskiem.**
13. Na terenie strefy saun zabrania się naruszania postanowień „Regulaminu pływalni Śremski

- Sport Sp. z o. o.", a w szczególności:
- wchodzenia do strefy saun i wychodzenia z niej w sposób inny niż poprzez zastosowanie bramki wejściowej (wyjątek stanowią sytuacje awaryjne, np. ewakuacja obiektu),
  - przechodzenia obok bramki wejściowej bez sczytania transpondera, karty lub dłoni na czytniku (**osoby przeciskające się obok bramki będą usuwane ze strefy saun**),
  - wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu zewnętrznym,
  - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
  - hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
  - wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów szklanych i metalowych,
  - przebywania na terenie strefy saun osób znajdujących się pod wpływem alkoholu, narkotyków, leków psychotropowych i innych substancji odurzających. Zabrania się również wnoszenia i stosowania wyżej wymienionych substancji,
  - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
  - niszczenia mienia,
  - wchodzenia do pomieszczeń wyłączonych z ogólnego dostępu,
  - korzystania z saun osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi oraz plastrami i innymi opatrunkami na ciele,
  - użytkowania strefy saun w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, taśmą, szlabanem lub w inny widoczny sposób.
  - Zabrania się dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych grzewczych, w tym polewania czujników temperatury oraz pieców.
  - zabrania się polewania kamieni wodą
  - należy zachować szczególną ostrożność przy poruszaniu się w saunie, ponieważ ławki i podłoga mogą być śliskie.
  - należy zachować szczególną ostrożność przy piecach ogrzewających sauny – groźba poparzenia ciała.
  - zabrania się wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu,
14. Nie zaleca się korzystania ze strefy saun osobom:
- które spożyły obfity posiłek w niewielkim odstępie czasu przed wejściem do strefy saun,
  - bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym,
  - z niewydolnością serca, niewydolnością wieńców, z nadciśnieniem, zakrzepowym zapaleniem żył,
  - z chorobami krążenia,
  - chorującym na cukrzycę, epilepsję,
  - z klaustrofobią,
  - kobietom ciężarnym.
15. Wszelkie przypadki złego samopoczucia spowodowane przebywaniem w saunie lub wannie Whirpool należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi lub pracownikowi Śremskiego Sportu Sp. z o. o.
16. Warunki korzystania z wanny Whirpool oraz każdej z saun regulują szczegółowe regulaminy oraz wytyczne producentów dostępne w widocznych miejscach w strefie saun.
17. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełnią ratownicy oraz upoważnieni

- pracownicy spółki Śremski Sport. Wszystkie osoby korzystające ze strefy saun są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
18. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub jego opiekun.
  19. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane ze strefy saun, a także z terenu pływalni bez zwrotu poniesionych kosztów.