

## **Regulamin**

### **VI Powiatowego Biegu Niepodległości w Śremie - 11.11.2023 r.**

#### **CEL I CHARAKTER IMPREZY**

1. Zachęcenie jak największej liczby uczestników do sportowego uczczenia Narodowego Święta Niepodległości.
2. Promowanie patriotyzmu, upamiętnienie 105 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
3. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia, poprzez aktywność fizyczną.

#### **ORGANIZATORZY**

1. Powiat Śremski,
2. Stowarzyszenie Runner's Power przy współpracy ze Śremskim Sportem.

#### **TERMIN i MIEJSCE**

1. VI Powiatowy Bieg Niepodległości odbędzie się 11 listopada 2023 r. w Śremie na Stadionie Miejskim oraz po ścieżkach Parku Miejskiego im. Powstańców Wielkopolskich – zgodnie z programem imprezy.
2. Długość trasy biegu głównego to około 5000 m.(dwie pętle).
3. Trasa biegu poprowadzona będzie po stadionie oraz alejkami Parku Miejskiego im. Powstańców Wielkopolskich w Śremie.
4. Trasa znakowana będzie taśmą, a miejsca o utrudnionej orientacji zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy.

#### **PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I MEDYCZNE**

1. Punkt odżywiania zorganizowany będzie w okolicy startu i mety.
2. Każdy zawodnik kończący bieg otrzyma posiłek regeneracyjny, napój i słodkiego rogalika.
3. Trasę biegu zabezpieczała będzie karetka z ratownikiem medycznym.
4. Szatnie i ubikacje dostępne będą na stadionie.

## **PROGRAM IMPREZY**

- 13:00 – 14:15 otwarcie i zamknięcie biura zawodów
- 13:45 start biegów dziecięcych i młodzieżowych.
- 14:30 rozgrzewka z fitness Śremski Sport Sp. z o.o.
- 14:45 start biegu głównego na 5000m(z pomiarem czasu), rekreacyjnego na 2500m (bez pomiaru czasu) oraz biegu młodzieżowego na 2500m (z pomiarem czasu)
- 15:50 zakończenie biegu
- 16:00 dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych i młodzieżowych

## **POMIAR CZASU**

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie biegu głównego dokonywać będzie firma Plus-Timing.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów.
3. Chip podlega zwrotowi po zakończeniu biegu.
4. Warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie chipa zamontowanego przy bucie i numeru startowego z przodu na koszulce.
5. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie Powiatu Śremskiego, Stowarzyszenia Runner's Power i Śremskiego Sportu
6. Wstępne wyniki dostępne będą w biurze zawodów po zakończeniu rywalizacji.

## **ZGŁOSZENIA I INFORMACJE**

1. Zapisy do biegu biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu zawodów od godz.13:00 w biurze zawodów
2. Zapisy na bieg główny 5 km, bieg i marsz rekreacyjny na 2,5 km oraz na bieg młodzieżowy na 2,5 km (roczniki 2005-2008) na Plus-Timing linki do zapisów i listy zawodników znajdują się na stronach - [www.powiat-srem.pl](http://www.powiat-srem.pl), [www.runnerspower.pl](http://www.runnerspower.pl) i [www.sremskisport.pl](http://www.sremskisport.pl)
3. Za udział w zawodach nie będą pobierane żadne opłaty.
4. Określa się limit zapisów do biegu głównego na 5 km dla 250 osób.
5. Określa się limit zapisów w biegach dziecięcych, młodzieżowych i biegu rekreacyjnego na 2500m dla 250 osób.
6. Zapisy w biurze zawodów w dniu zawodów dla biegu głównego 5 km oraz biegu i marszu rekreacyjnego 2,5 oraz biegu młodzieżowego na dystansie 2,5 km możliwe będą tylko w przypadku nie osiągnięcia zaplanowanych limitów.
7. Uczestnik poprzez rejestrację potwierdza podpisem, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

8. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby które w dniu biegu tj. 11 listopada 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Oświadczenie dostępne będzie na stronach internetowych Organizatora oraz w biurze zawodów.
9. W celu weryfikacji tożsamości należy zabrać ze sobą legitymację szkolną lub dowód osobisty.

Na biegach mile widziane są stroje oraz gadżety w barwach narodowych - czapki, szaliki, koszulki, flagi.

Do udziału w biegu rekreacyjnym zapraszamy sympatyków nordic walking – UWAGA: ze względu na tartanową bieżnię stadionu dopuszcza się udział z kijami nordic walking tylko z gumowymi nakładkami.

## KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja biegów dzieci i młodzieży:
  - Dziewczęta/chłopcy – rocznik 2015 - 2016 - 400m
  - Dziewczęta/chłopcy – rocznik 2013 - 2014 - 400m
  - Dziewczęta/chłopcy – rocznik 2011 - 2012 - 600m
  - Dziewczęta/chłopcy – rocznik 2009 - 2010 - 600m
  - Dziewczęta/chłopcy – rocznik 2008 - 2005 - 2500m – jedna pętla biegu głównego (pomiar czasu)
2. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 5000m (pomiar czasu).
3. Kategorie wiekowe:
  - K/M16 (16 - 29 lat),
  - K/M30 (30 - 39 lat),
  - K/M40 (40-49 lat),
  - K/M50 (50-59 lat)
  - K/M60 (60 i więcej)
4. Podstawą klasyfikacji biegowej jest kolejność na mecie(czas brutto).
5. Bieg i marsz rekreacyjny na 2500m nie jest klasyfikowany.

## NAGRODY

1. OPEN (bieg główny) – statuetki lub puchary dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek.

2. W biegach dziecięcych i młodzieżowych - – upominki dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek
3. W kategorii wiekowej – upominki dla trzech najlepszych zawodników.
4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych - nagrody nie dublują się.
5. Organizator przewidział dla 250 zawodników zapisanych i kończących biegi dziecięce, młodzieżowe czy bieg rekreacyjny pamiątkowy medal.
6. Organizator przewidział dla zapisanych i kończących 250 zawodników biegu głównego na 5000 m medale pamiątkowe.
7. Przewidziano również nagrody za najlepsze stroje narodowe.

### **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Starosta Śremski z siedzibą przy ulicy Mickiewicza 17, 63-100 Śrem.
2. Wyznaczono inspektora ochrony danych – Ryszard Lewandowski z którym można się kontaktować poprzez e-mail: [pczk@powiat-srem.pl](mailto:pczk@powiat-srem.pl), tel.: 722 323 154 lub pisemnie na adres: Starostwo Powiatowe w Śremie ul. Mickiewicza 17, 63-100 Śrem.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
4. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2007 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.) niniejszym Regulaminem.
5. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
6. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO z dnia 29 sierpnia 1997 r. oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO z dnia 29 sierpnia 1997 r. i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
7. Uczestnikom przysługują prawa do:
  - a) dostępu do danych,
  - b) sprostowania danych,
  - c) usunięcia danych,
  - d) ograniczenia przetwarzania danych,

- e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
8. Uczestnikom Biegu przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
  9. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 3 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu organizator ma prawo publikować:
    - a) imię i nazwisko uczestnika wraz z jego rokiem urodzenia,
    - b) określeniem płci,
    - c) nazwą klubu
    - d) miejscowością, w której zamieszkuje, w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie Bieg, na liście startowej oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie.
  10. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
  11. Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udziela Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne.
3. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni.
4. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktów odświeżania.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa, zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
7. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w przypadku

- nieprzestrzegania przez Uczestniczkę niniejszego Regulaminu lub poleceń personelu lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
  9. Komitet Organizacyjny ma prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
  10. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
  11. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
  12. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  13. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu - decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
  14. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.