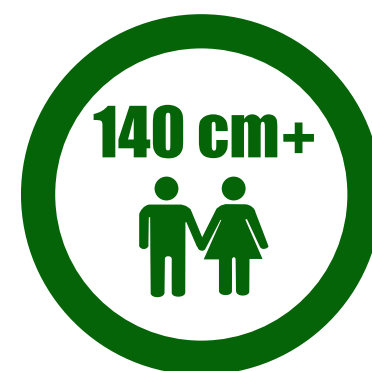


Regulamin korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej



Sprzęt przeznaczony dla młodzieży i dorosłych lub użytkowników o wzroście powyżej 140 cm.



Urządzenia są przeznaczone do treningu rekreacyjnego. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z instrukcją umieszczoną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnych możliwości. Z powodu nieprawidłowego, lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje, lub urazy zdrowia.

Z uwagi na bezpieczeństwo prosimy o przestrzeganie poniższych zasad!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość. Spożywanie alkoholu jest zabronione.



Zabronione jest wspinanie się na urządzenia, grozi to niebezpiecznym upadkiem!



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu tel. _____
W razie wypadku wezwać pomoc tel. 112 lub tel. 999