

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 3

Śrem 26.02.2023 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
1	24	Mateusz Filipiak	POL	KS Hades Poznań/STR Śrem	Śrem	M16	1	1		00:19:40	03:47
2	33	Szymon Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	M35	1	2		00:19:46	03:48
3	83	Hubert Naglak	POL	WATAHA	Szelejewo	M16	2	3		00:20:13	03:53
4	17	Dawid Dobroś	POL	KGHM ZG RUN	Wschowa	M16	3	4		00:21:34	04:09
5	95	Korneliusz Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	M35	2	5		00:21:50	04:12
6	142	Dominik Zieliński	POL		Śrem	M35	3	6		00:21:58	04:14
7	107	Marcin Roszak	POL	KB Miś Borek Wlkp.	Borek Wielkopolski	M35	4	7		00:22:12	04:16
8	64	Rafał Maciejewski	POL		Czmoń	M35	5	8		00:22:14	04:17
9	152	Mikołaj Handke	POL	UKS Jedyńka Gostyń / ZST Śrem	Gostyń	M16	4	9		00:22:16	04:17
10	126	Paweł Wałkiewicz	POL		Leszno	M35	6	10		00:22:41	04:22
11	31	Krzysztof Ignaszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M35	7	11		00:22:47	04:23
12	38	Michał Jaśkowiak	POL	JASKOWIAK.IT & LION TEAM	Śrem	M35	8	12		00:23:09	04:27
13	14	Bartosz Cieślak	POL	KT-24 SPEED TEAM	Śrem	M16	5	13		00:23:12	04:28
14	81	Adam Miedziak	POL	Neopunkt Mosina	Sasinowo	M35	9	14		00:23:13	04:28
15	40	Łukasz Juszcak	POL		Mościenica	M16	6	15		00:23:23	04:30
16	74	Marek Matuszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M50+	1	16		00:23:30	04:31
17	30	Błażej Grzemski	POL	KB Miś Borek Wlkp.	Borek Wielkopolski	M16	7	17		00:23:44	04:34
18	123	Marcin Urbaniak	POL	Runners Power	Śrem	M16	8	18		00:23:45	04:34
19	2	Marek Bartkowiak	POL	Best Team Śrem	Mechlin	M35	10	19		00:23:49	04:35
20	19	Kamil Duszyński	POL	Śremski Sport	Śrem	M16	9	20		00:23:51	04:35
21	26	Agnieszka Golak	POL	Runner's Power	Wyrzeka	K35	1		1	00:23:53	04:36
22	78	Bartosz Michalak	POL	Ciacho Triathlon Team	Śrem	M35	11	21		00:23:58	04:37
23	110	Rafał Rzepka	POL	STR Śrem	Śrem	M16	10	22		00:24:01	04:37
24	9	Łukasz Broniarz	POL	OSZ KACZMAREK ŚREM	Śrem	M35	12	23		00:24:14	04:40
25	150	Łukasz Berdychowski	POL	Mondi	Czerwona Wieś	M16	11	24		00:24:15	04:40
26	130	Artur Weinert	POL	Runner's Power	Śrem	M35	13	25		00:24:20	04:41
27	72	Krzysztof Mansfeld	POL		Śrem	M35	14	26		00:24:33	04:43
28	44	Paweł Kasprzak	POL		Poznań	M16	12	27		00:24:38	04:44
29	94	Jarosław Pazoła	POL	CUBE EMS Trening	Śrem	M35	15	28		00:24:41	04:45
30	13	Robert Cichocki	POL		Psarskie	M35	16	29		00:24:45	04:46
31	75	Andrzej Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	M35	17	30		00:24:52	04:47
32	138	Leszek Wojciechowicz	POL	Biegacze z Przylesia	Błażejewo	M35	18	31		00:24:52	04:47
33	87	Piotrek Nowosad	POL		Zgorzelec	M35	19	32		00:24:55	04:48
34	145	Damian Żak	POL	Ejbry Szczodrzykowo	Szczodrzykowo	M16	13	33		00:25:15	04:51
35	3	Jakub Berdychowski	POL	Dzikie Kuny	Bielewo	M35	20	34		00:25:23	04:53
36	1	Jakub Augustyniak	POL	KOBeJot FC	Mosina	M16	14	35		00:25:24	04:53
37	15	Sebastian Cieślak	POL		Śrem	M16	15	36		00:25:31	04:55
38	34	Mariusz Jagodziński	POL		Śrem	M50+	2	37		00:25:38	04:56
39	53	Włodzimierz Krawczyk	POL	ciacho team triathlon	Śrem	M50+	3	38		00:25:44	04:57
40	66	Marek Makowski	POL		Śrem	M35	21	39		00:25:51	04:58

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 3

Śrem 26.02.2023 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
41	105	Wiesław Rejek	POL		Krobia	M50+	4	40		00:26:12	05:02
42	77	Paweł Mejza	POL	12 WBOT	Kórnik	M16	16	41		00:26:27	05:05
43	16	Wojtek Ciszak	POL		Gostyń	M35	22	42		00:26:28	05:05
44	133	Paweł Wesolek	POL	Runner's Power	Manieczki	M35	23	43		00:26:30	05:06
45	93	Aleksandra Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	K35	2		2	00:26:36	05:07
46	32	Agnieszka Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	K35	3		3	00:26:40	05:08
47	149	Krzysztof Chlebowski	POL	Best Team Śrem	Śrem	M35	24	44		00:26:45	05:09
48	99	Bartosz Poloch	POL	Active Lifestyle	Leszno	M16	17	45		00:27:01	05:12
49	92	Patryk Pawlicki	POL		Śrem	M16	18	46		00:27:06	05:13
50	60	Damian Łazarski	POL		Borgowo	M35	25	47		00:27:07	05:13
51	80	Magdalena Michalska	POL		Śrem	K35	4		4	00:27:21	05:16
52	154	Tomasz Niedziek	POL		Śrem	M16	19	48		00:27:26	05:17
53	117	Mariusz Szczepaniak	POL	Manieczki	Manieczki	M50+	5	49		00:27:42	05:20
54	52	Piotr Kozłowski	POL		Mechlin	M35	26	50		00:27:51	05:21
55	67	Magda Malewska-Kasprzak	POL		Poznań	K16	1		5	00:28:15	05:26
56	114	Michał Smutek	POL		Krosno	M35	27	51		00:28:16	05:26
57	108	Marek Różański	POL	Runners Power	Śrem	M50+	6	52		00:28:33	05:29
58	43	Dawid Kasprzak	POL	Wiocha Biega	Psarskie	M35	28	53		00:28:34	05:30
59	90	Bernard Pacholski	POL	Gostyń	Gostyń	M35	29	54		00:28:49	05:33
60	42	Bartosz Kasprzak	POL	Stary Lubosz	Stary Lubosz	M35	30	55		00:28:49	05:33
61	25	Katarzyna Głowczyńska	POL	Runner' Power Śrem	Mechlin	K16	2		6	00:28:55	05:34
62	20	Jacek Dydymski	POL	Wiocha Biega	Śrem	M35	31	56		00:29:00	05:35
63	11	Daria Chudziak	POL		Śrem	K35	5		7	00:29:01	05:35
64	111	Dominik Simon	POL	Ejbyr Szczodrzykowo	Szczodrzykowo	M16	20	57		00:29:04	05:35
65	37	Bartosz Jarosz	POL		Książ Wlkp.	M16	21	58		00:29:10	05:37
66	36	Kacper Jankowski	POL	KOBeJot FC	Żabno	M16	22	59		00:29:18	05:38
67	109	Marta Rzepka	POL	STR Śrem	Śrem	K16	3		8	00:29:23	05:39
68	70	Anita Mansfeld	POL		Śrem	K35	6		9	00:29:28	05:40
69	148	Sławomir Górecki	POL		Poznań	M16	23	60		00:29:53	05:45
70	100	Joanna Preiss	POL		Śrem	K35	7		10	00:29:56	05:45
71	55	Robert Kurys	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	M35	32	61		00:30:06	05:47
72	151	Małgorzata Feliczak	POL		Śrem	K35	8		11	00:30:10	05:48
73	119	Patryk Świerczyński	POL		Nochowo	M16	24	62		00:30:12	05:49
74	115	Jacek Sobolewski	POL		Psarskie	M35	33	63		00:30:13	05:49
75	7	Paweł Bloch	POL	Runner's Power	Szymanowo	M35	34	64		00:30:17	05:50
76	61	Marek Łaznowski	POL		Mechlin	M35	35	65		00:30:18	05:50
77	153	Patryk Zieliński	POL	Dziki Śrem	Śrem	M35	36	66		00:30:27	05:51
78	143	Rafał Zimniewicz	POL		Śrem	M35	37	67		00:30:27	05:52
79	113	Maria Słapek	POL	Luboński Klub Biegacza	Poznań	K35	9		12	00:30:31	05:52
80	35	Joanna Jankowska	POL	aktywnie.fit	Brodnica	K35	10		13	00:30:37	05:53

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 3

Śrem 26.02.2023 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
81	136	Dawid Wieczorek	POL		Śrem	M35	38	68		00:30:40	05:54
82	104	Dariusz Ptak	POL	PSARSKIE	Śrem	M35	39	69		00:30:42	05:54
83	125	Sławomir Wachowiak	POL		Śrem	M50+	7	70		00:30:45	05:55
84	85	Piotr Nowacki	POL		Swarzędz	M16	25	71		00:30:47	05:55
85	112	Grzegorz Skąlecki	POL	TGV Kościan	Kościan	M35	40	72		00:30:51	05:56
86	101	Piotr Projs	POL		Śrem	M35	41	73		00:30:55	05:57
87	120	Bartosz Tarnawski	POL	Runners Power	Śrem	M35	42	74		00:31:01	05:58
88	121	Sebastian Tasiemski	POL		Śrem	M35	43	75		00:31:14	06:01
89	39	Grzegorz Jerzyk	POL	JASKOWIAK.IT & LION TEAM	Psarskie	M35	44	76		00:31:40	06:05
90	63	Łukasz Łukaszewski	POL		Psarskie	M35	45	77		00:31:40	06:06
91	102	Krzysztof Przybylski	POL	KS Rapid Śrem	Pyszczę	M35	46	78		00:32:03	06:10
92	88	Łukasz Olszak	POL	Joteł	Śrem	M35	47	79		00:32:21	06:13
93	131	Roman Werwinski	POL	Srem	Śrem	M50+	8	80		00:32:32	06:15
94	122	Ewelina Ubowska	POL		Śrem	K16	4		14	00:32:57	06:20
95	41	Mirosław Kaczmarek	POL	Runner's Power	Śrem	M16	26	81		00:33:03	06:21
96	73	Małgorzata Matuszewska	POL	Runner's Power	Śrem	K35	11		15	00:33:03	06:21
97	76	Wioleta Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	K35	12		16	00:33:13	06:23
98	135	Robert Węclewski	POL	Best Team Śrem	Nochowo	M35	48	82		00:33:34	06:27
99	29	Jacek Grabia	POL		Poznań	M50+	9	83		00:33:35	06:28
100	27	Sławomir Gołębiowski	POL	OSP Śrem	Śrem	M35	49	84		00:33:48	06:30
101	28	Aldona Górna	POL	Żółwice w biegu	Śrem	K35	13		17	00:33:48	06:30
102	141	Julia Zgarda	POL		Kórnik	K16	5		18	00:33:56	06:32
103	140	Bogusław Zgarda	POL		Kórnik	M35	50	85		00:33:56	06:32
104	51	Bartosz Kozicki	POL	KS Rapid Śrem	Nochowo	M35	51	86		00:34:27	06:38
105	71	Dorota Mansfeld	POL	Śrem	Śrem	K50+	1		19	00:34:34	06:39
106	155	Olesia Chernysh	UKR			K35	14		20	00:35:08	06:45
107	134	Damian Wesołowski	POL		Śrem	M35	52	87		00:35:09	06:46
108	116	Dariusz Strugarek	POL		Kórnik	M35	53	88		00:35:39	06:52
109	144	Adam Zimoń	POL	Śrem	Śrem	M16	27	89		00:35:46	06:53
110	47	Beata Kaźmierska	POL	Szymanowo	Szymanowo	K16	6		21	00:35:46	06:53
111	23	Marek Ferster	POL	Robię swoje	Śrem	M50+	10	90		00:37:34	07:14
112	84	Aneta Niedziela	POL	PGO Śrem Odlewnia	Śrem	K16	7		22	00:37:37	07:14
113	4	Bogdan Beszterda	POL	PGO Śrem Odlewnia		M50+	11	91		00:38:23	07:23
114	106	Klaudia Roszak	POL		Psarskie	K16	8		23	00:38:32	07:25
115	103	Joanna Przybyłek	POL	PKO Bank Polski	Kórnik	K35	15		24	00:38:52	07:29
116	146	Agata Błoch	POL		Szymanowo	K35	16		25	00:39:38	07:37
117	147	Grażyna Błoch	POL		Brodnica	K16	9		26	00:39:42	07:38
118	6	Marta Błaszczuk	POL	Runner's Power	Śrem	K35	17		27	00:41:18	07:57
119	139	Sławomir Wójcik	POL		Psarskie	M35	54	92		00:41:32	07:59
120	21	Maciej Fabisiak	POL		Psarskie	M35	55	93		00:42:11	08:07

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 3

Śrem 26.02.2023 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
121	22	Magdalena Fabisiak	POL		Psarskie	K35	18		28	00:42:12	08:07
122	12	Michał Chudziński	POL		Śrem	M35	56	94		00:42:12	08:07