

REGULAMIN ZAWODÓW STREET WORKOUT GP 2017 II

§1

Przepisy wstępne

1. Organizator - Śremski Sport Sp. z o.o.
2. Zawody będą rozgrywane na plaży miejskiej w Śremie – Jezioro Grzymisław.
3. Termin turnieju : 29.07.2017 r. godz. 17:00 na zespole urządzeń STREET WORKOUT.
4. Celem turnieju jest:
 - Podnoszenie sprawności ogólnej uczestników oraz popularyzacja street workoutu.
 - Aktywne spędzenie wolnego czasu.
 - popularyzację dyscypliny sportowej – kalisteniki.
5. W turnieju udział mogą brać osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie wymagają pisemnej zgody pełnoprawnych rodziców na udział w turnieju.
7. Udział w turnieju jest bezpłatny.
8. Zapisy do turnieju będą przyjmowane na miejscu rozgrywania zawodów.
9. Turniej organizowany jest w formie jednej kategorii – OPEN

§2

Przebieg turnieju

1. Turniej prowadzony jest wg przepisów ustalonych przez organizatorów i sędziów.
2. System zawodów określi sędzia główny przed rozpoczęciem zawodów.
3. Czas trwania zawodów określi sędzia główny przed rozpoczęciem zawodów w zależności od ilości uczestników.
4. W sytuacjach spornych decyduje sędzia zawodów.
5. Zmiany w przepisach zastrzeżone są dla sędziego zawodów.
6. Nad przebiegiem turnieju i przerwami w trakcie jego trwania czuwa sędzia zawodów.
7. Podczas turnieju zawodników obowiązuje pełna odpowiedzialność cywilna zawodników.
8. W przypadku zgłoszenia dużej ilości zawodników rozegrane zostaną eliminacje.

§3

Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody za następujące miejsca w kategorii Open:
 - I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa.
 - II miejsce – puchar + nagroda rzeczowa.
 - III miejsce – puchar + nagroda rzeczowa.

§4

Zasady bezpieczeństwa, odpowiedzialność

1. Każdy z zawodników bierze udział w turnieju na własną odpowiedzialność, zarówno zdrowotną (*zawodnik przystępując do turnieju jest świadom, iż stan jego zdrowia winien umożliwiać mu branie udziału w turnieju, że nie istnieją przeciwwskazania zdrowotne do brania udziału w turnieju*) jak i finansową (*każdy z zawodników zapewnia sobie do udziału w turnieju właściwą odzież, w szczególności obuwie sportowe dostosowane do danej dyscypliny sportowej.*
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest na własny koszt i we własnym zakresie skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem przed podjęciem decyzji o wzięciu udziału w turnieju.
3. Każdy z zawodników biorący udział w turnieju jest zobligowany we własnym zakresie i na koszt własny zapoznać się z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa dla danej dyscypliny sportowej

(sposób przeprowadzenia rozgrzewki, ćwiczeń rozciągających przed i w czasie turnieju, właściwej pozycji wykonywania poszczególnych ćwiczeń, zachowania ostrożności itp.).

4. Przystąpienie do turnieju jest jednoznaczne z potwierdzeniem, że zawodnik spełnia warunki do wzięcia udziału w turnieju pod względem zdrowotnym oraz, że zawodnik posiada podstawową wiedzę w zakresie bezpieczeństwa.
5. Poucza się zawodników, iż powinni posiadać ubezpieczenie OC od nieszczęśliwych wypadków obejmujące uprawianie sportów. Koszt ww. ubezpieczenia oraz wybór firmy ubezpieczeniowej jest obowiązkiem zawodnika.

§5

Przepisy końcowe

1. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem.
2. Zawodnicy przygotowują się do zawodów poza wydzielonym placem do street workoutu.
3. Przed startem zawodnik ma prawo do 2 minutowej rozgrzewki na placu.
4. Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu i zasad bez podania przyczyny.
6. W sprawach spornych lub nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
7. W przypadku złych warunków atmosferycznych organizator może odwołać turniej.
8. W przypadku zaistnienia innych okoliczności nieokreślonych niniejszym regulaminem o sposobie ich rozwiązania decyduje Organizator.

KARTA ZGŁOSZENIOWA DO ZAWODÓW STREET WORKOUT 2017

1. Dane osobowe/ kontaktowe:

Imię i nazwisko:.....
Adres:.....
Email:.....
Telefon:.....

2. Przyjęcie warunków regulaminu

Oświadczam, iż akceptuję postanowienia regulaminu turnieju ZAWODÓW STREET WORKOUT 2017. Biorąc udział w turnieju wyrażam zgodę na postanowienia zawarte w regulaminie ZAWODÓW STREET WORKOUT GP 2017 oraz wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych i wizerunku do celów promocyjnych turnieju przez organizatora.

Podpis zawodnika:

.....

IMIĘ I NAZWISKO - NR ZAWODNIKA.....

1. Zwis na drążku na czas

+ Pompki na pojedynczej poręczy (single bar dip).....

2. Wchodzenie na skrzynie obciążeniem.....

+ Podciąganie na drążku wąskim podchwycem